

PP41514512



LE SPA **BÊTE** DE QUÉBEC



NUMÉRO 13 - PRINTEMPS 2015

Il ne reste que quelques jours pour s'inscrire au cocktail Vino & Cabot Desjardins au bénéfice de la SPA de Québec, se tenant le 30 avril à l'espace Dalhousie.

L'édition 2015 du cocktail bénéfice se tient le 30 avril à l'espace Dalhousie. Bonne bouffe, vins, bières de Archibald, encan silencieux, dégustation de Whisky, trio Jazz, etc., le maximum est fait pour faire passer une belle soirée aux participants. Les inscriptions se terminent bientôt !!!!

Voir le formulaire d'inscription à la fin de ce journal.

Au plaisir de vous y voir !!!



☎ 418 527 - 9104

☎ 418 527 - 6685

1130, avenue Galilée
Québec (Qc) G1P 4B7

NE: 119106995RR001

Adoptions poste 229

Familles d'accueil poste 230

Dons et activités poste 224

communications@spadequebec.ca



INFORMATIONS GÉNÉRALES

info@spadequebec.ca

RÉGLEMENTATION

reglementation@spadequebec.ca



www.spadequebec.ca



JOURNAL DE LA SPA

Éditeur - June Gormley

Contributeurs - le personnel
de la SPA, les bénévoles
et les supporteurs.

Si vous avez une histoire d'intérêt
ou des commentaires à formuler,
veuillez les envoyer au :

communications@spadequebec.ca

Les photos et les articles sont les
bienvenus. Cependant, la SPA ne
s'engage pas à les utiliser dans
son journal. Les articles peuvent
être édités en longueur et en
contenu.

VEUILLEZ RECYCLER CE
JOURNAL... PASSEZ-LE À UN AMI!

Produits non testés sur les animaux... comment les identifier

Collaboratrice : Véronique Lemay, utilisatrice de produits non testés et n'utilisant pas de produit d'origine animale dans leur fabrication

L'utilisation de produits non testés sur les animaux est de plus en plus tendance, et avec raison. La SPA n'est malheureusement pas l'organisme de référence en la matière, mais elle encourage cette pratique. Voici donc quelques informations d'intérêts sur le sujet. De plus, cet article vise à vous aider à identifier et à trouver des produits usuels non testés.

Les produits testés sur les animaux ou contenant des ingrédients d'origine animale sont surtout des produits de maquillage, pour la peau, pour les cheveux, des crèmes solaires et des produits d'entretien ménager. Notez que cette liste n'est pas exhaustive et pourrait s'allonger.

La SPA ne sent pas le besoin d'étaler les sévices subit par les cobayes, puisque cet article ne vise pas à vous condamner en tant que consommateur, mais à vous conscientiser, à vous donner des moyens d'exprimer votre désaccord à certaines compagnies et à vous donner une piste de recherche pour vos futurs achats. Nous utilisons des produits possiblement testés sur les animaux à tous les jours, mais il est à notre disposition d'utiliser des produits non testés.

Par contre, reconnaître les produits non testés sur les animaux peut devenir toute qu'une occupation, voici donc les logos généralement apposés sur les produits appelés « sans cruauté ». Le premier, nommé le *Leaping bunny* est le seul logo qui certifie que le produit vendu respecte toutes les règles régissant

le non testage.

Les



quatre logos suivants, sont ceux de PETA, organisme œuvrant pour le bien-être animal.

Pour différents produits, vous devrez lire l'endos des bouteilles pour y

trouver une mention concernant les animaux. C'est le cas des produits *Live Clean* ou encore *BabyGanics* (voir photos page suivante). Il n'y a malheureusement pas encore d'accord mondial sur le sujet.

Si vous décidez de vous investir davantage que dans l'achat et l'utilisation de produits sans cruauté, vous pouvez le faire en contactant des entreprises dont les produits sont toujours testés en leur manifestant votre intérêt pour ce type de produits. Nul besoin de créer vous-



Saviez-vous que...

- Qu'au Canada, les tests sur les animaux ne sont pas obligatoires, mais encore largement utilisés, tous comme les ingrédients d'origine animale sont utilisés pour la fabrication des produits cosmétiques;
- La Chine exige que les produits cosmétiques vendus sur son territoire soient testés sur les animaux;
- Qu'au USA, aucune loi n'interdit les tests fait sur les animaux;
- Les tests sur les animaux sont bannis en Union européenne depuis 2009;
- Israël, la Norvège et l'Inde font parti des pays où les tests sont interdits;
- La Corée, le Brésil et les pays de l'Asie du Sud-Est sont en train de mettre sur pied des projets de loi interdisant ces tests.



Dans le cas des produits Live Clean, vous devez lire la partie rose qui nomme les avantages du produits, tandis que pour BabyGanics, vous retrouvez la mention « produit sans cruauté » au bas, avec d'autres logos connus, comme celui du « produits recyclable ».

même une lettre, une ébauche est disponible sur le site Internet www.crueltyfreeinternational.org.

Il ne vous suffit que de compléter et de faire parvenir à diverses entreprises qui ne font pas encore parties de celles sans cruauté. Aussi, pour trouver plus de produits sans cruauté, n'hésitez pas à visiter

les magasins de produits naturels ou les sections de produits biologiques dans les épiceries. On y retrouve habituellement tous les produits cosmétiques et ménagers éthiques et écologiques dans la même rangée!

Il est à la portée de tous de faire des choix réfléchis et de soutenir la cause animale en intégrant certains produits sans cruauté à votre quotidien. En fouillant, vous ferez probablement des découvertes concernant les produits que vous utilisez possiblement déjà... Pour terminer, voici une liste d'articles sans cruauté :

Pour vos cheveux

- Gosh Gosh (Pharmaprix)
- Organix
- Phyto Paris
- Paul Mitchell
- Alberto Vo5
- Infusium 23

Produits de beauté

- Live Clean
- Alba Botanica
- Burt's bees
- JASÖN
- St. Ives
- The Body Shop (The Body Shop)
- LUSH (LUSH)
- Tom's of Maine

Maquillage

- Joe Fresh
- Gosh
- Personnelle (Jean Coutu)
- Lise Watier
- Urban Decay (Sephora)
- Tarte Cosmetics (Sephora)
- e.l.f. cosmetics (Winners)
- Obsessive compulsive cosmetics
- Flower par Drew Barrymore (Walmart)

The Body Shop

Vernis à ongle

- Joe Fresh (Maxi, Provigo, Loblaws)
- Butter London (Sephora)
- Spa Ritual (Sephora)
- OPI
- e.l.f. cosmetics (Winners)
- Gosh (Pharmaprix)

Maison

- Attitude
- La Parisienne
- Method
- Quelques produits Bio-Life

Crème solaire

- Australian Gold
- Alba Botanica

Dentifrice

- Tom's of Maine
- Burt's bees

=====

Bon magasinage!

Sources :

- www.gocrueltyfree.org
- www.crueltyfreeinternational.org
- www.peta.org
- www.cfhs.ca

Le printemps ; gage de bonheur et de désagréments!

Dans l'édition d'hiver 2015, un premier article traitait de l'arrivée du printemps. Cet article encourageait à faire stériliser, à identifier et à superviser les sorties de vos animaux pour éviter leur production ou leur perte en cette saison des amours qui allait s'amorcer.

Il y a certes certains désagréments au printemps, mais il y a aussi ce petit vent de renouveau qui nous pousse à prendre l'air et sortir avec nos compagnons canins. Certains points peuvent cependant coller à nos amis félines.

Le bonheur fleuri au printemps

Avec le printemps, viennent les longues marches en amoureux, les enfants et avec pitou! Pendant tous l'hiver, les chiens de petites tailles ou les plus frileux n'ont su profiter des joies de la neige. Pour les 3 prochaines saisons, le froid est chose du passé. Il est donc temps de renouer avec le bonheur de prendre le grand air et de faire dépenser à pitou son énergie. Pour nos amis félines, le retour des moustiquaires ou des promenades supervisées dans le jardin sont aussi recommencées!

Dans ces deux cas, la dépense énergétique de vos compagnons sera accrue et leur comportement général devrait s'améliorer. Comme nous, les animaux attendent avec impatience le retour du beau temps. Vous aurez aussi une plus grande facilité d'accès aux parcs à chiens,

Et viennent les désagréments

Le printemps, comme l'automne est souvent une période où les chiens reviennent sales de leur marche ou de leur après-midi au parc à chien. Lorsque la température le permettra, vous pourrez rincer les pattes et le ventre de pitou avant qu'il retrouve le confort de votre foyer.

Si les saletés ont pu sécher, vous pouvez agiter le pelage de pitou pour le libérer des poussières accumulées.

Saviez-vous que les chiens husky, faisant parti des chiens dits nordiques et, qui vivent à l'intérieur perdront plus leurs poils au moment de la mue ?

Mis à part leur sous poil épais et leur pelage plus dense, le fait est qu'ils vivent dans un milieu beaucoup plus chaud que celui où ils devraient vivre, donc les hausses de température affectent directement leurs mues biannuelles.

Pour des raisons différentes, les terriers à poils durs perdent tout autant leur poil au printemps et à l'automne.



Voici un gros plan d'un pelage de chat infesté de puces. Imaginez la démangeaisons reliées à une telle infestation. De plus, aimeriez-vous accueillir un chien ou un chat ayant un tel problème de santé?

La mue du printemps est aussi une période dérangeante pour les propriétaires, puisque malgré les efforts constants pour garder la maison propre, les poils de pitou ou minou se retrouvent sans cesse sur les planchers et les divans. En fait, puisqu'ils sont volatiles, on retrouve des poils partout et surtout aux endroits où nous ne voulons pas en trouver!

Mis à part un brossage régulier et en profondeur, ainsi qu'une alimentation de qualité, un complément d'acides gras peut vous être proposé par votre vétérinaire. Sinon, il est recommandé de brosser régulièrement votre animal avant que les poils morts ne tombent et n'envahissent votre quotidien. N'oubliez pas que lors des périodes de mue, la perte de poils se

fait de manière uniforme. Si votre animal perd ses poils par plaque ou s'il se gratte plus qu'à la normale, la possibilité d'un problème sous-jacent devrait vous pousser à prendre un rendez-vous avec un vétérinaire.

Il y a des désagréments bien plus important qu'une maison poussiéreuse et pleine de poils ; les allergies, ainsi que les tiques et les puces. Afin de prévenir et que ces petits indésirables ne contaminent pas votre animal, ceux de vos amis, de vos voisins et votre maison, il est important de consulter votre vétérinaire afin d'établir avec lui un plan de traitement qui aidera à les prévenir.

Pour ce qui est des allergies, les animaux, tout comme les humains peuvent souffrir d'allergies saisonnières, comme l'allergie au pollen. Tout comme nous, ils peuvent : éternuer plus fréquemment, se gratter de manière incontrôlée, avoir des éruptions cutanées, des irritations, etc. Évidemment, si vous constatez des signes d'allergie chez votre animal, consultez



www.lebonchien.fr

Ceci est une reproduction réelle et agrandie d'une tique pouvant se retrouver sur les chiens et les chats non traités qui fréquentent des terrains ou animaux contaminés. Si vos animaux ont accès à des plans d'eau ou des marais, ils devraient suivre un traitement préventif pour empêcher ce petit intrus de s'accrocher à son hôte. Aussi, la tique peut entre autre, transmettre la maladie de Lyme à l'humain.

rapidement un vétérinaire pour obtenir un diagnostic et un traitement adapté.

tégez vos animaux, vous les garderez ainsi longtemps en santé à vos côtés.

Profitez du printemps et de l'été qui arrivent à grands pas, mais faites le de façon sécuritaire. Pro-

Bon printemps!

Merci à nos commanditaires



Desjardins
Caisse du Centre-ville
de Québec



Desjardins
Entreprises
Québec-Capitale

létourn
la référence en alimentation animale



« Mamannnnn, j'ai peur! »

« Mamannnnn, j'ai peur! » Combien de fois avez-vous entendu un enfant hurler sa peur des chiens, des chats ou d'autres petits animaux ou reptiles ? Très souvent, et c'est normal! C'est normal, puisque dès notre jeune âge, le peur est un mécanisme de défense qui nous empêche de nous blesser dans bien des situations. Cet article vous suggèrera de petits trucs pour aider vos enfants à accepter de côtoyer les animaux qui les entourent.

D'abord, il est important de savoir que les peurs peuvent être transmises, donc, elles peuvent provenir des parents. Vous ne pouvez pas demander à votre enfant d'aimer les chiens si vous-même transpirez le malaise en les côtoyant. Les peurs peuvent aussi apparaître du jour au lendemain, sans événement spécifique. Sachez par contre

qu'avec de la patience et quelques trucs, il est possible de faire disparaître la peur chez les enfants. Notez par contre que vous seul connaissez le degré de peur de votre enfant et qu'au besoin, il

Saviez-vous que...

- La peur des chats se nomme l'aïlurophobie
- la peur des chiens, la cynophobie
- Des rats et des souris, la musophobie
- Des serpents, l'ophiophobie
- Et des requins, la squalophobie

http://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_des_phobies

est fortement suggéré de rencontrer un spécialiste. De plus, ces trucs peuvent ne pas convenir à tous. Il est important de ne pas aggraver le problème.

Tout d'abord, adopter un animal

pour confronter quotidiennement l'enfant à sa peur est tout à fait déconseillé. Un enfant devrait toujours pouvoir se sentir en sécurité dans sa maison. Cette adoption pourrait créer de multiples angoisses et crises chez l'enfant. Forcer l'enfant à côtoyer, flatter, nourrir un animal qui l'apeure ne fait pas non plus partie de la solution. Voici donc quelques étapes simples à pratiquer pour que votre enfant apprivoise sa peur des animaux. Premièrement, demandez à votre enfant de raconter ce qui lui fait peur, vous pourrez ainsi mettre le doigt sur le meilleur chemin pour parvenir à combattre cette peur. Deuxièmement, laissez-le observer de loin. De cette manière, il se



Les enfants venant au monde dans des foyers qui ont déjà des animaux seront évidemment moins enclin à développer une peur liée à ceux-ci, puisqu'ils y auront été habitués dès leur jeune âge. Par contre, il n'est pas exclu qu'une situation mène l'enfant à développer une peur. De plus, il est prouvé que les animaux apportent beaucoup d'avantages tant aux enfants qu'aux adultes!

sentira moins menacé. Si l'animal observé peut jouer avec un enfant, c'est encore mieux! Vous pouvez aussi raconter des histoires simples ou l'animal est un héros ou encore

lui parler de ses amis qui vivent avec des animaux. Quand votre enfant démontrera de l'intérêt à passer à une prochaine étape, offrez lui de simplement s'asseoir, près de l'animal, par la suite de le flatter et de

lui donner une gâterie. Vous pouvez aussi vous informer sur les signes que l'animal donnent aux humains lorsqu'il est calme et serein, vous pourrez ainsi apprendre à votre enfant à les identifier et à prendre confiance. Dans tous les cas, ne jamais ridiculiser l'enfant en se moquant de ses peurs, en le jugeant ou en ne le prenant pas au sérieux.

Surtout, ne les poussez pas, soyez patient! Les chiens dangereux ne devraient pas être mis en contact avec des enfants. Dans tous les cas, les chiens et chats ne devraient jamais être laissés sans surveillance avec des enfants.

Une donatrice de cœur

C'est en 2013 que madame Louise Bergeron a décidé de franchir le seuil du don ponctuel et de s'impliquer de plus près au refuge. Il ne fallu qu'une brève rencontre avec la direction et le projet de fabrication de doudous pour les cages à minous débutait. De son propre chef, madame Bergeron a été magasiner de grandes couvertures qu'elle allait convertir en doudous individuelles. Mais elle

ne s'est pas arrêté là! Elle a épluché les besoins de la SPA et a fait des « épiceries » pour l'aider. Le refuge a donc été gâté en besoin de toutes sortes : papeterie, articles pour animaux et produits ménager. En 2014, nous avions un besoin criant qui s'ajoutait aux autres, nous devions acheter une trentaine de petits lits pour les cages à chat. Ces lits permettent aux chats qui patientent au refuge de grim-

per un peu...

Devinez quoi? Madame Bergeron vient de récidiver pour 2015 en procurant à la majorité des chiens du refuge un lit pour éviter qu'ils dorment au sol.

Merci, merci du fond du cœur à tous les donateurs qui écoutent la SPA lors de ses appels à la population!

Je veux donner gros, mais j'ai un petit budget et beaucoup d'initiative!

C'est en mars dernier que la SPA a eu besoin de demander à ses fans Facebook de renflouer ses cabanons de litière agglomérante pour accommoder les familles d'accueil qui hébergent des chats le temps d'un traitement, le temps qu'ils grandissent ou encore le temps qu'ils engraisserent. Les dons de litière ne sont pas les seuls dons dont la SPA a régulièrement besoin. Une liste est d'ailleurs disponible au www.spadequebec.ca, dans l'onglet de droit, « Nous Aider », « Besoins matériels ».

Il y a différentes manières d'initier un don massif sans sortir le budget total de votre poche. Pour ce faire, vous devez trouver différentes manières de toucher et solliciter votre entourage avec la cause qui vous tient à cœur. Dans le cas du mois de mars dernier, une employée a eu l'idée d'utiliser sa page Facebook personnelle pour recruter des

donateurs potentiels. Elle a donc transféré l'annonce de la SPA en y ajoutant un commentaire personnel qui a su toucher une dizaine de personnes. La demande était simple. On sait que souvent le donateur néglige de faire un don, puisqu'il doit se déplacer, surtout dans le cas d'un don d'objet. Le message lancé invitait donc ses contacts à lui remettre le montant d'argent que coûtait une caisse de litière et l'employée allait elle-même faire l'achat et remettre le don à la SPA. Noter qu'elle commençait le bal en s'engageant elle-même à faire l'achat du premier contenant. Surprise! En moins de 15 heures, 25 caisses de litière avaient été achetées et remises au refuge... 1 250 livres de litière, ce n'est pas rien!

Ce type de don est à la portée de tous. Il faut, pour y arriver, volonté, initiative, bonne idée et un



transport. N'oubliez pas que pour des projets de plus grande envergure, vous devez contacter la SPA de Québec pour exposer votre projet et obtenir l'approbation de la direction pour, par exemple, utiliser son logo.

Tous les dons comptent et sont encore plus importants si vous réussissez à sensibiliser un ami, un collègue ou un membre de la famille.

Bonne collecte!



Cocktail Vino & Cabot Desjardins

Édition 2015 pour la SPA de Québec

Le Jeudi 30 avril 2015 à 18h30 à l'Espace Dalhousie

Nom, Prénom :	
Entreprise :	
Adresse :	
Ville, Province :	
Code postal :	Tél. : () -
Courriel :	

BILLETS

Je désire acheter _____ billets x 110\$

DONS

Je ne peux assister à l'événement, mais je désire faire un don de _____ \$

PAIEMENT

Chèque ci-joint libellé à l'ordre de la SPA de Québec

Par carte de crédit au téléphone ou en nous retournant ce formulaire dûment rempli

VISA

MC

No de carte : _____

Expiration : ____ / ____ CSV : ____

Détenteur : _____

Signature : _____

À facturer au nom de mon entreprise (une facture sera envoyée à l'adresse

ENVOI

Par la poste : Cocktail Vino et Cabot
SPA de Québec
1130, ave Galilée
Québec (Qc) G1P 4B7

Par courriel : valerie.rouleau@spadequebec.ca

Par télécopieur : 418-527-6685

Pour toutes autres informations, contacter Valérie Rouleau au 418-527-9104 poste 235

